

SALUD MENTAL EN EL CONDADO DE SUMMIT

Lista de Recursos

Porque está bien no estar bien

Mi ser querido o yo estamos experimentando una crisis y tenemos un riesgo inminente para nosotros mismos/para otros.

- ▶ **LLAME AL 911** —Si alguien en una crisis de salud mental se está comportando violentamente, tiene un arma, ha ingerido algo potencialmente peligroso, está sangrando o está sufriendo daños a la propiedad. Solicite un oficial capacitado en intervención en crisis para que responda a la emergencia de salud mental. Hágale saber al despachador de la policía que se trata de una emergencia de salud mental.

Mi ser querido o yo estamos experimentando una crisis de salud mental, pensamientos de suicidio o autolesiones y necesitamos ayuda. NO existe un riesgo inminente de daño a sí mismo oa otros.

- Llame a Servicios de Crisis del Condado de Summit: 833-995-1295
- Vaya a la Clínica de Crisis del Instituto de Salud Mental Huntsman o llame para programar una cita el mismo día de lunes a viernes, de 8 am a 5 pm. 1820 Sidewinder Dr. Suite 100, Park City. 435.658.9998
- Puede ingresar a cualquier sala de emergencias de un hospital las 24 horas del día, los 7 días de la semana para recibir apoyo e intervención en caso de crisis de salud mental
- Descargue la aplicación SafeUT para enviar mensajes de texto/chatear o hablar con un médico especializado en crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana para obtener asistencia en tiempo real

Busco terapeuta y/o medicación para un problema de salud mental.

- Visite el directorio de recursos de salud mental en línea de CONNECT Summit County y busque un proveedor de salud mental <https://summit.ut.networkofcare.org/mh/>
- Para las personas que no tienen seguro y que son elegibles para Medicaid, visite <https://uhealthplan.utah.edu/>
- Comuníquese con los Servicios de navegación entre pares de CONNECT Summit County para que lo ayuden a encontrar un profesional de salud mental local que satisfaga sus necesidades. 435.776.HELP (4357) o Resources@CONNECTSummitCounty.org

No puedo pagar la atención de salud mental porque no tengo seguro médico, o mi seguro no cubre las sesiones de salud mental o no puedo pagar mis copagos.

- Christian Center of Park City (435) 649-2260, ext. 1
- Jewish Family Services (435) 731-8455
- Healthy U Behavioral (801) 587-2851
- Holy Cross Ministries (801) 261-3340

Busco terapeuta para un niño/joven menor de 18 años

- Consulte con el consejero o psicólogo escolar de su hijo para obtener servicios o referencias si su hijo asiste a la escuela en los distritos escolares de Park City, North o South Summit
- CONECTAR el directorio de proveedores en línea del condado de Summit <https://summit.ut.networkofcare.org/mh/>

Estoy buscando apoyo y/o tratamiento para un trastorno por uso de sustancias.

- Instituto de Salud Mental Huntsman: la Clínica de Park City ofrece una gama completa de servicios y evaluación de trastornos por uso de sustancias. 1820 Sidewinder Drive, Park City. 435.658.9998
- Directorio de proveedores en línea de CONNECT Summit County <https://summit.ut.networkofcare.org/mh/>
- Healthy U Behavioral <https://healthyubehavioral.com/>
- Defensa de apoyo de Utah para la conciencia de recuperación <https://www.myusara.com/>

Estoy sufriendo o he sufrido abuso doméstico o agresión sexual y necesito asesoramiento y apoyo.

- Llame a la línea de ayuda 24 horas de Peace House (800) 647-9161

Soy un joven LGBTQ + y necesito asesoramiento y apoyo.

- Póngase en contacto con Encircle en encircletogether.org
- Llame o envíe un mensaje de texto al Proyecto Trevor al (866) 488-7386
- Utah Pride Center <https://www.utahpridecenter.org/> (801) 539-8800

Estoy buscando información y recursos en línea sobre salud mental.

- Recursos para la prevención del suicidio www.liveonutah.org
- CONNECT Summit County CONNECTSummitCounty.org
- NAMI Utah www.namiut.org
- Recursos para el trastorno por uso de sustancias <https://www.myusara.com/>
- Communities That Care <https://ctcsummitcounty.org/>

Busco conexión y comunidad en torno a la salud mental.

- CONNECT Summit County Peer Navigation Services: Encuentre grupos de apoyo comunitarios y de pares y Peer CONNECTors. Call (435) 776.HELP (4357)
- Nami Utah www.namiut.org
- Communities That Care <https://ctcsummitcounty.org/>

Intenté navegar por el sistema y estoy experimentando barreras para obtener atención de salud mental.

- Llame CONNECT Summit County's Peer Navigation Services 435.776.HELP (4357)

Soy un empleado de Vail Resorts y yo, mi compañero de cuarto o un miembro de la familia necesitamos asesoramiento o terapia.

- Llame a ComPsych al 877-327-2289 para hablar con un asesor de orientación 24/7
- Programe una sesión directamente con un terapeuta local en epicemployee.vailresorts.com
- Busque " My Perks & Benefits" - My Epic Wellness. Este es un recurso sin costo para seis sesiones por año para empleados, familiares y compañeros de cuarto.

Soy un empleado de Deer Valley y yo o un miembro de mi familia necesitamos asesoramiento o terapia.

- Llame a Blomquist Hale at (801) 262-9619 o al número gratuito (800) 926-9619, o visite BlomquistHale.com para programar una cita o si hay un problema de emergencia.
- **Asesoramiento gratuito y confidencial disponible las 24 horas, los 7 días de la semana**

CALENDARIOS DE EVENTOS COMUNITARIOS:

Communities That Care

Encuentre eventos locales que fomenten la conexión, la prevención, la salud y el bienestar:

- Sitio web: <https://ctcsummitcounty.org/>
- Calendario: <https://ctcsummitcounty.org/programs-events/>

CONNECT Summit County

Encuentre apoyo con eventos y grupos locales:

- Sitio web: <https://connectsummitcounty.org/>
- Calendario: <https://connectsummitcounty.org/calendar-events-2/>

¿Busca apoyo y recursos de salud mental en español?

- Línea de Crisis de Habla Hispana (385) 495-2188
- CONNECT Summit County Promotor Comunitario (435) 655-1230 Preguntas@CONNECTSummitCounty.org
- Latino Behavioral Health Services (801) 935-4447
- Jewish Family Services (435) 731-8455
- Holy Cross Ministries (801) 261-3440
- Christian Center of Park City (435) 649-2260
- People's Health Clinic (435) 333-1850 (Physical & Mental Health)
- Peace House: (800) 647-9161 (Domestic Violence)

¿Aún necesita ayuda pero no sabe a dónde acudir?

Los servicios de navegación entre pares de CONNECT Summit County pueden ayudarlo a encontrar el apoyo, los servicios y las instalaciones de tratamiento para satisfacer sus necesidades de salud conductual. Llame o envíe un mensaje de texto al 435-776-HELP (4357) o envíe un correo electrónico a emailResources@CONNECTSummitCounty.org